

## HUIS VAN MORGEN



Piet Selen en Ypkje Hoekstra geven een rondleiding in het Huis van Morgen aan de Bernhardstraat in Panningen.



foto's Laurens Eggen

# Geen robot, wel eenvoudig

Aan de Bernhardstraat in Panningen opent vandaag **het Huis van Morgen**. Een woning waarin te zien is hoe men met eenvoudige technieken en aanpassingen langer comfortabel en veilig thuis kan blijven wonen.

door Eric Seuren

**E**en typisch jaren zestig rijtjeshuis. Niets opvallends aan. Oké, we drukken op een deurbel die voorzien is van een cameraatje. Maar dat is het dan ook. De huiskamer ziet er ook al zo normaal uit. Alleen een automatische medicijn dispenser springt in het oog. Nee, in niets lijkt dit op een huis waarin je Chriet Titulaer in steenkolen-Engels ziet zeggen: 'Welkom in het *house of the future*'. Het is volgens Piet Selen nooit de bedoeling geweest om een huis van de toekomst of een huis van de zorg te realiseren. Selen is, samen met Ypkje Hoekstra, projectleider van

het Huis van Morgen. „We hebben het heel bewust dicht bij de mensen gehouden. Dus geen huis vol met techniek die onbetaalbaar is of veel te ingewikkeld.” Wat er dan wel te zien is? Bijvoorbeeld een alarmeringssysteem voor het hele huis. Bewegingssensoren houden in de gaten of je als bewoner nog wel opstaat uit bed, de koelkast opent en door de huiskamer loopt. Als er een tijd lang geen beweging is waargenomen, alarmeert het systeem de zorginstelling. Dat alarm gaat - dankzij een valdetector - ook af als de bewoner valt of zelf alarm slaat door aan een koord in de badkamer te trekken of op een knop aan een halsketting te drukken. Veel van de aanpassingen zijn ge-

richt op het bevorderen van het comfort en veiligheid van de minder mobiel wordende bewoner. Denk aan een wc-bril met sproeier en droger, zodat je geen papier meer nodig hebt. Of een aangepaste badkamer met gelijkvloerse douche-cabine met een kraan die niet gloeiend heet is als je hem aanraakt en met allerlei hulpmiddelen zoals beugels en een stoeltje. Een hoop technisch vernuft, maar er zijn ook heel basale oplossingen te vinden. Een verhoogd trottoir naar de voordeur zodat er geen drempel meer is. Keukenkastjes die zijn vermaakt tot lades en een stevige verhoging voor de wasmachine. „Minder belastend voor de rug”, zegt Hoekstra. En een van de groot-

ste vernuften, aldus Selen: een houten vloertje in de kelderkast. „De voormalig bewoonster kwam onlangs een kijkje nemen in het huis en was razenthousiast over die paar planken. Ze was al een paar keer van de keldertap gevallen. Zo'n vloertje voorkomt dat.” Het huis moet mensen bewust maken dat het aanpassen van een wo-

ning niet altijd duur of ingewikkeld hoeft te zijn. „Mensen wonen soms al 40 à 50 jaar in een woning. Ze zijn ermee vergroeid. Ze staan er niet bij stil dat ze nog altijd op een stoel klimmen om het raampje boven de deur te sluiten, terwijl ze geen jonge hinde meer zijn.” Vandaar het Huis van Morgen, een initiatief van de gemeente Peel en

Maas, stichting Vorkmeer, De Zorggroep, Proteion Thuis, Wonen Limburg en het Expertisecentrum Innovatie, Zorg en Techniek en in samenwerking met tal van bedrijven die hun producten en diensten in het huis presenteren. Vooral nog voor een periode van twee jaar. Gedurende die tijd zullen er steeds andere aanpassingen te zien zijn, maar verwacht ook dan geen zorgrobot of tv-schermen die uit het aanrecht omhoog komen om aanwijzingen te geven voor het koken. „Nee, het is geen gouden kooi. Techniek is leuk, maar dat is niet wat we hier willen laten zien. Het moet dicht bij de mensen blijven”, vindt Selen, die daarom ook blij is dat er inmiddels een brug geslagen is met het onderwijs. Onder meer met Gilde Opleidingen. Hoekstra: „Hier is de opleiding zorgtechnicus gestart. Jongeren die later zorgen voor de technische snufjes in de zorg. We hopen ook hen te laten zien dat het niet gaat om de hoeveelheid knopjes op een apparaat gaat, maar om eenvoudig en gemak.”